



Karateabteilung ESV München

web: <https://www.esv-karate.de>

Kontakt: karate@esv-muenchen.de



Karatelehrgang „Gojushiho sho“ trifft „Gojushiho dai“ mit Carsten Neumann, 5. DAN

Wann:

Samstag, den 29.06.2024

Wo:

Sporthalle des ESV München
Margarethe-Danzi-Str. 21

80639 München
(direkt an der S-Bahn Station Laim)

Training für alle:

10:00 – 11:00 Uhr: Gojushiho sho Kata Kihon

11:15 – 12:15 Uhr: Gojushiho sho Feinheiten und Bunkai

13:15 – 14:15 Uhr: Gojushiho dai Kata Kihon und Feinheiten

14:30 – 15:30 Uhr: Gojushiho dai Bunkai , Wiederholung
Gojushiho sho



Der Lehrgang ist auch für Kinder ab 10 Jahren und Jugendliche ab Mittelstufe geeignet.
Vorkenntnisse des Kata- Ablaufs sind nicht erforderlich

Lehrgangsgebühr: Kinder unter 14 Jahre **15 €**, ab 14 Jahren **25 €**

Mit der Teilnahme an dieser Veranstaltung setzen wir Ihr Einverständnis für Bildaufnahmen voraus.
Diese werden ausschließlich zur Berichterstattung auf unseren Kommunikationskanälen verwendet.
Diesem Einverständnis können Sie vor Beginn des Lehrgangs widersprechen.