

„Kleine Meister der (Karate) Elemente“

Ein besonderer Kinderlehrgang nach dem Soundkarate Prinzip

Wann:

Samstag, den 12.10.2024

Wo:

Sporthalle des ESV München
Margarethe-Danzi-Str. 21
80639 München
(direkt an der S-Bahn Station Laim)

Training:

10:00 – 11:15 Uhr: Warm-Up und Parcours mit Jessica Cordes (2. Dan) und Simone Pflüger (1. Dan)

parallel:

Trainerbriefing mit Sandra Aichner (5. Dan) für alle Trainer und Jugendtrainer

11:30 – 12:45 Uhr: Kumite am Ball mit Sandra Aichner (5. Dan) und Jessica Cordes (2. Dan)

13:00 – 13:30 Uhr: Avatar in der Mittagspause, ggf. Trainerbriefing mit Sandra Aichner

13:45 – 14:45 Uhr: 4er Blöcke Karate- Techniken mit Elke Schröder (2. Dan), Alena Schröder (2. Dan) + weiteren Kinder-Trainern

15:00 – 15:45 Uhr: Gestalte deine Kata: Erde – Wasser – Feuer – Luft
Kleingruppen mit allen Trainern

Wer: Kinder ab 6 Jahre, DKV- Jahresmarke und 9. Kyu sowie alle interessierten Trainer, Jugendtrainer sowie Jugendliche, die gerne Kindertraining halten würden

Gebühr: Kinder bis 16 Jahre 15,00 Euro, ab 16 Jahre 25,00 Euro
Die Einnahmen fließen nach Abzug der Unkosten als Spende an die Bayerische Karate Jugend

Der Lehrgang wird mit 5 UE berechnet.

Ansprechpartner: Elke Schröder, ESV München, karate@esv-muenchen.de

In den Pausen und der Mittagspause ist für Verpflegung gesorgt. Zuschauer willkommen.
Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.
Mit der Teilnahme wird das Einverständnis für Bildaufnahmen vorausgesetzt. Diese werden ausschließlich zur Berichterstattung auf den Kommunikationskanälen der Bayerischen Karate Jugend und der ausrichtenden Vereine verwendet.

